Değerli Veli,

Ülkemiz depremlerin sıklıkla yaşandığı bir coğrafyada yer aldığından deprem öncesinde ve sonrasında yapacaklarımız hakkında bilgili olmamız hem kendimizi hem de yakınlarımızı koruyabilmemizde bizlere büyük yararlar sağlayacaktır.

* Aile bireyleri arasında olağanüstü bir durumda nasıl davranacağınızı konuşun.
* Her odada üzerinize bir şeyin düşmeyeceği sağlam bir yer seçin.
* Yere yatma, başını koruma ve bir şeye tutunmayı öğrenin ve çocuklarınıza da öğretin.
* Kitaplık, yüksek mobilya gibi kolay devrilebilir eşyalar ile ağır eşyaları duvarlara veya döşemeye sıkıca bağlayın, tablo, gardrop gibi eşyaları sabitleştirin ve üzerinize devrilmeyecek şekilde yerleştirin.
* Mutfak dolapları gibi kırılabilecek eşyalarınızı koyduğunuz dolaplarınıza sağlam kilitler takın.
* Enerrji veren yiyecekler
* Yedek pilleriyle radyo
* Yedek pilleriyle fener
* İlk yardım çantası
* Kişisel, reçeteli ilaçlar (Örneğin, kalp, damar, tansiyon, şeker ve hormon ilaçları.)
* Bir kat giysi
* Bir miktar para
* Çok amaçlı çakı
* Düdük
* Kalem, kağıt
* İçinde önemli telefon numaralarının, iletişime geçilecek kişilerin bilgilerinin, önemli evrakların fotokopilerinin bulunduğu su geçirmeyen bir dosya
* Çocuklar, yaşlılar, engelliler ve ev hayvanları için özel malzemeler
* Su
* Bina içinde iseniz deprem sırasında sakin olup, paniğe kapılmayın, cesaretinizi toplayın ve  
  koşuşmayın.
* Büyük bir depremde ayakta durmanız, koşmanız mümkün değildir.
* Çömelin ya da döşemeye yatın.
* Sağlam bir masa, sıra, mobilya veya kapı kasasının altına girin ve başınızı koruyun.
* Masaya tutunun ve onunla birlikte hareket etmeye hazır olun.
* Pozisyonunuzu sallantı duruncaya kadar değiştirmeyin.
* Bina içinde kalın.
* Düşen cam kırıkları ya da bina molozlarından yaralanabilirsiniz.
* Tiyatro, okul, sinema, büro gibi kalabalık yerlerde iseniz, kesinlikle merdivenlere, asansörlere  
  koşmayın.
* Kendinizi koltuk, sıra gibi yerlerde korumaya alın, sakin olun ve başkalarını da aynı  
  şekilde davranmaya davet edin.
* Bina dışında iseniz binalardan dökülecek yıkıntılar ve camlardan, elektrik ve direk tellerinden  
  uzakta güvenli bir yerde depremin durmasını bekleyin.
* Araç kullanıyorsanız bulunduğunuz yer eğer güvenli ise durun ve araç içinde kalın.
* Normal trafikten olabildiğince uzaklaşın.
* Köprüler, üst geçitler, tünellerden uzak durun.
* Eğer mümkünse ağaçlar, direkler, enerji nakil hatlarından uzakta kalın.

* Büyük bir depremden sonra artçı depremler mutlaka devam edecektir. Bu depremlere karşı hazırlıklı olun.
* Özellikle ilk üç gün içerisinde, yetkililer izin vermedikçe, sağlam evlerinize dahi girmeyin.
* Bazı artçı sarsıntılar zayıflamış yapılarda yeni hasar yapacak kadar büyük olabilir.
* Aile bireylerinizi bir arada tutun ve açık bir yerde bekleyin. Varsa yaralılara ilkyardımı yapın.
* Evinizi veya binanızı terk ederken kıymetli eşyalarınızı, kalın giyecek, battaniye gibi eşyaları yanınıza alın, kalın ayakkabılarınızı giyin, biraz yiyecek ve içme suyu temin edin.
* Enkaz ve yıkıntılar arasında, cadde ve sokaklarda gelişigüzel dolaşmayın.