**Yaşamımız pek çok alanda her geçen gün farklı gelişimlere, değişimlere, hayata bakış açımızın farklılaşmasına neden olur. Bu süreçlerin yetişkinlik döneminde göreceli olarak daha yavaş işlediği ve daha durağan bir çizgide ilerleme eğilimi gösterdiği söylenebilirken çocukluk döneminde bazen aylar kadar kısa süre içerisinde belirgin farklılaşmalar görülebilmektedir. Bu pek çok farklı alanda görülen gelişimsel değişimin bir parçası olarak cinsel gelişimde çocuğun yetişkin yaşamına hazır olmasında önemli bir yer tutar. Bu konu ile ilgili ailelerin sıklıkla sorun olarak değerlendirdikleri konulara giriş yapmadan önce normal gelişimsel süreçlerde gelişimin nasıl bir yol izlediğinin ve bu süreçlerde ailelerin nasıl davranmaları gerektiğinin bilinmesi önem arz etmektedir**

**Erkek çocukları 7 ay civarında, kız çocukları 9 ay civarında cinsel organlarını keşfeder. Cinsel bölgelerin keşfi sıklıkla rastgele davranışlar ve bazen de tıbbi veya çevresel durumlar (genital bölge ile ilgili mantar enfeksiyonu, idrar yolu enfeksiyonu, sıkı bezleme gibi) ile ortaya çıkabilir. Bu dönemde erkek çocuklarında peniste sertleşme ve kız çocuklarında vajinal salgılarda artım görülebilmesine karşın bu durum cinsel uyarım ile ilişkili değildir. Çocuklar bu dönemde; onlara bakım veren kişileri sevmeyi ve onlara güvenmeyi öğrenerek temel güven duygusunun gelişimine odaklanacaklardır. Vücutlarına dokunma duygusunu keşfedeceklerdir. Bu dönemle ilgili önemli bir konuda bu yaş çocuklarının çıplaklıktan kaçınmayacaklarıdır. Zira çocuklarda ahlaki toplumsal kuralların anlaşılabilmesi, kavranabilmesi ve uygulanabilir hale gelmesi 6 yaşından sonrasını içeren bir süreçtir. Her ne kadar 3 yaşından sonra daha belirgin bir hal almaya başlamasına rağmen bu yaş çocukları erkek ve kadınlar arasındaki ayrımı yavaş yavaş öğrenmeye başlar ve zaman zaman cinsiyete özgü davranışlarını taklit edebilir.**

**Anne ve babalar bu dönemde vücut parçaları için doğru tanımlamaları kullanmalıdır.**

**3 yaşından sonra cinsel gelişim belirgin bir şekilde hızlanacaktır. Bu yaş ile birlikte çocuklar net bir şekilde kız veya erkek olduğunu kavrayabilirler.**

**Daha önceki dönemlerde çocukların ben kızım, erkeğim gibi ifadeleri daha çok ezberden söylenilen sözcükler olmasına rağmen, bu yaşlardan sonra toplumsal olarak kızlara ve erkeklere uygun davranışları göstermeye başlayacaktır. Örneğin oyuncakçı da asker figürleri gösterilen bir kız çocuğu “ hayır onlar erkek oyuncağı ben bebek istiyorum” diyebilir. Yine bu dönemde cinsel merak belirgin bir şekilde artış gösterir. Yetişkinlerin genital bölgelerine aşırı ilgi gösterebilirler (anne, baba veya kardeşin cinsel organını görmeye çalışabilirler). Yaşıtındakilerle genital gösterimleri içeren doktorculuk tarzında oyunları oynayabilirler. Bebeklerin nasıl doğduklarını basit bir şekilde anlayabilirler(annelerin karnında gelmektedirler). Bu dönem çocuğun ve çevrenin cinsel özeli kavramını anlaması için fırsat sunar. Kızlar ve erkekler arasındaki ayrımı net bir şekilde yapabilir ve rolleri arasındaki farklılığı net bir şekilde kavrayabilir.**

**Genital organları tanımlayacak dil gelişir. Gelişimin bir parçası olarak mastürbasyon davranışı görülebilir. Ebeveynler bu dönemde çocuklara uygun ve uygun olmayan dokunuşları öğretebilirler, çocuğun kendi çıplaklığı ile birlikte zaman geçirmesine izin verilebilir. Günlük yaşamda karşılaşılan fırsatlar çocuğa cinsel temellerin verilmesi için kullanılabilir (sıklıkla cinsellik ile ilgili soru soran çocuklara basit ve doğrudan yanıtlar verilebilir). Çocuğa kendisine dokunmasında sorun olmadığını, bundan hoşlanabileceğini ancak bunu kendisine özel bir ortamda yapılması gerektiğini anlatabilir.**

**Ayrıca çocuğa diğer kişilerin ve özellerine saygı göstermeyi öğretebilir.**

**Zamanında yeterli, sağlıklı ve yaşına uygun cinsel bilgilerle büyüyen çocukların yetişkin yaşlarında cinsel kaynaklı sorunlar yaşama olasılıkları neredeyse yok denecek kadar azdır. Çocuklar her yaşta her tür soruyu sorabilir. Şu yaşta şu sorular sorulur gibi kesin yargılarda bulunmak mümkün değildir. Günümüzde teknoloji hızla geliştiğinden ve bilgisayarlar küçük çocukların bile oyuncağı haline geldiğinden çocuklar cinsel bilgileri 9/10 yaşlarına geldiklerinde doğru ya da yanlış öğrenebilmektedirler. Bu nedenle çocuklara soru sormaya başladıkları ilk andan itibaren doğru ve tutarlı yanıtlar vermek önem taşımaktadır. Çocuk ilk bilgileri ailesinden almalı ve soruları ayıp ya da yasak diye geçiştirilmemelidir. Çocuklar için ayıp kavramı yoktur. Biz doğru olanı yaşına uygun kelimelerle en basit haliyle anlatmalıyız.**

**Soru: Kızların niye pipisi yoktur?**

**Cevap: Kızlarla erkekler ayrı yaratılmışlardır. Kızların pipisi olmaz çünkü büyüyünce kızlar anne olurlar. Pipisi olsaydı anne olamazlardı.**

**Soru: Annelerin niye memesi olur?**

**Cevap: Anneler bebeklerini beslesinler diye göğüsleri vardır ve orada bebeklerini beslemek için süt bulunur.**

**Soru: Ben nasıl oldum ?(Ya da bebekler nasıl olur gibi sorular.)**

**Cevap: Annenin içindeki yumurtayla (ya da tohumla) babanın yumurtası (tohumu) birleşince bebek oluşur. Bebekler de annenin karnındaki yuvada büyürler.**

**Soru: Annelerin karnı neden şişer, karnında ne var?**

**Cevap: Çocuklar annelerinin karnında büyürler. Annenin karnında seni koruyacak bir yuva var, sen büyüyüp geliştiğinde hastaneye gittik ve doktorlar seni oradan çıkardılar.**

**Soru: Benim vücudum niye büyüklerinki gibi değil?**

**Cevap: Çünkü henüz küçüksün. Büyüdüğünde vücudunda büyüyecek ve büyüklerin vücudu gibi olacak.(Bu tip sorularda çok ayrıntıya girmeye gerek yok.)**

**Soru: Büyüklerin vücudunda niye tüyler var, niye benim tüylerim yok?**

**Cevap: Sen büyüdüğünde vücudun da büyüyecek ve bazı değişiklikler olacak. Vücudun bazı hormonlar üretecek ve o hormonlar senin vücudunda tüyler oluşturacak.**

**Soru: Doğum yapmak ne demek? Nasıl doğum yapılır?**

**Cevap: Annenin karnında büyüyen bebeğin dışarı çıkmasına doğum yapmak denir. Bebekleri doktorlar dışarı çıkartabilirler.**

**Soru: Doğum yaparken annenin canı yanar mı?**

**Cevap: Doğum yaparken anneler biraz ağrı duyabilir, canları yanabilir. Ama bu kısa sürer ve anne bebeğini kucağına alınca bütün ağrılar biter. Doğum yapmak güzel bir olaydır, herkes çok mutlu olur.**

**Soru: Kızlar neden ayakta tuvaletini yapamaz? Neden erkekler ayakta çiş yaparlar?**

**Cevap: Çünkü kızların penisi (pipisi) yoktur. Erkeklerin pipisi olduğu için onların tuvalete oturmasına gerek yok, ayakta da yapabilirler.**

**Bu sorular ve cevapları değerli velilerimize ilham olması amacıyla yazımızda sunulmuştur.**